

Dagskrá

Pemadagur 13. febrúar 2013

Hver nemandi velur tvær lotur - Skráning í Andholti mánudaginn 11. febrúar

Með fyrirvara um breytingar	Kl. 9:30 - 10:30	Kl. 11:00-12:00	Kl. 12:45-13:45
Hálogaland	Blak 40 nem	Blak 40 nem	Swing - Rock'n Roll 60 nem
Laugar World Class	Kl. 10:00 Hot-Yoga í sal 1 20 nem	Spinning í sal 2 46 nem	Express Fit í tækjasal 20 nem
Hreyfing	Hot-Yoga 35 nem	Club Fit 20 nem	Tækjasalur 20 nem
Laugardalslaugin	Sund 30 nem	Sund 30 nem	Sund 30 nem
Laugardalur	Fimleikar hjá Ármanni 20 nem	Fimleikar hjá Ármanni 20 nem	Fimleikar hjá Ármanni 20 nem
Víkingsvöllurinn	Fótbolti -inni 40 nem	Fótbolti -úti 40 nem	Fótbolti -úti 40 nem
Ármúla 17 A	Júdó 30 nem	Júdó 30 nem	Júdó 30 nem
Skautahöllin		Skautar 20 nem	
TBR Gnoðarvogur 1	Badminton 25 nem	Badminton 25 nem	
Bjarmaland	Vilborg A. Gissurardóttir pólfari 80 nem	Sigurrós Erlingsdóttir og Hafsteinn Óskarsson Indland 80 nem	Sölvi Tryggvason Einelti og afleiðingar þess 80 nem
Stofa 20	Kristján Þór Magnússon Hreyfing 40 nem		
Stofa 24	Líkamsrækt í jakkafötum Mynd um nýjustu rannsóknir í líkamsrækt 40 nem	Líkamsrækt í jakkafötum Mynd um nýjustu rannsóknir í líkamsrækt 40 nem	Líkamsrækt í jakkafötum Mynd um nýjustu rannsóknir í líkamsrækt 40 nem
Stofa 13-14	Skyndihjálp 30 nem	Kynning á kjörsviðsverkefnum Arna, Dagur, Sunna og Údína Handbolti, Golf, Hjartað og Hestar 30	
Stofa 27		Salsa Iceland 30 nem	Capoeira bardagalist 30 nem
Stofa 11		Björn Jón Bragason Framkoma og hegðun karlmannna 30 nem	
Laugardalur	Gönguferð um Laugardalinn 20 nem		
Prísteinn	Fjöltefli nemenda við Leif Inga Vilmundarson 20 nem		
Skálholt	Stjórn málafundur með fulltrúum flokkanna 80 nem		

Pemadagur 13. febrúar 2013